

フットチェックしませんか？

# 素足を病院で診てもらいましょう。



[監修] 日本臨床皮膚科医会

**フットチェック!**  
足がカサカサ・  
グジュグジュ・  
ゴワゴワ

**フットチェック!**  
爪がボロボロ・  
変色・厚くなる



## 足にこんな症状はありませんか？

2023年に皮膚科医を対象に行われたアンケート調査では、日本人の**6人に1人**が足または爪の水虫にかかっている可能性があることがわかりました。足や爪の疾患は原因が様々で、診断に検査が必要なものもあります。ご自身でもフットチェックを行い、写真のような気になる症状があれば医師に相談しましょう！

### 足がカサカサ・グジュグジュ・ゴワゴワ



#### 足水虫



### 爪がボロボロ・変色・厚くなる



#### 爪水虫

